

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02-mar 2 Crema de verduras Tortilla francesa de york Tomate Pan y yogur	3-mar. 3 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	4-mar. 4 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	5-mar. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-mar 6 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
09-mar 9 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	10-mar 10 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza tomate Pan y fruta	11-mar 11 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-mar 12 macarrones con chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-mar 13 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y yogur
16-mar 16 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	17-mar 17 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata tomate Pan y fruta	18-mar 18 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	19-mar 19 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Lechuga Pan y fruta	20-mar 20 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
23-mar 23 Crema de calabaza filete de lomo en salsa de queso Pan y yogur	24-mar 24 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo tomate Pan y fruta	25-mar 25 Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	26-mar 26 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york lechuga Pan y fruta	27