

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de Verduras Tortilla Francesa de York Pan y yogur	Alubias Blancas Estofados Abadejo con Tomate Pan y fruta	Brócoli con Patatas y Pimentón Lomo Adobado a la Plancha Pan y fruta	Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Pan y fruta	Arroz Abanda Medallón de Merluza al Horno Pan y yogur
10	11	12	13	14
Alubias Pintas con Arroz Hamburguesa Mixta al Horno Pan y yogur	Judías Verdes con Bacon Contramuslo de Pollo c/ Salsa de Miel y Mostaza Pan y fruta	Lentejas Estofadas Abadejo en Salsa de Puerros Pan y fruta	Macarrones con Chorizo Tortilla Francesa Pan y fruta	Crema de Verduras Calamares a la Romana Pan y yogur
17	18	19	20	21
Patatas a la Riojana Caballa en Escabeche Pan y yogur	Lentejas a la Hortelana Tortilla de Patata Pan y fruta	Crema de Zanahoria Cordón Blue Pan y fruta	Sopa de Cocido con Fideos Cocido Completo Pan y fruta	Arroz con Salsa de Tomate Natural Medallón de Merluza en Salsa Verde Pan y yogur
24	25	26	27	28
Crema de Calabaza Filete de Magro en Salsa de Queso Pan y yogur	Garbanzos Estofados Salmón Horneado al Eneldo Pan y fruta	Sopa de Letras Pollo en Salsa Barbacoa Pan y fruta	Alubias Blancas Estofadas Tortilla Francesa de York Pan y yogur	Macarrones a la Italiana Merluza en Salsa Aurora Pan y fruta